

اوتیت در کودکان

عفونت گوش میانی یا اوتیت مدیا

چیست؟

اوتیت مدیا به التهاب گوش میانی گفته می شود نام علمی عفونت گوش میانی، اوتیت مدیا (OM) می باشد. این عارضه معمولاً توسط باکتری ایجاد می شود و هنگامی رخ می دهد که پشت پرده گوش مایع عفونی تجمع پیدا کند.

هر کسی می تواند به عفونت گوش مبتلا شود، اما کودکان بیشتر از بزرگسالان در معرض آن هستند. از هر شش کودک پنج نفر، در سه سال اول تولد خود حداقل یک مرتبه عفونت گوش را تجربه میکنند. در حقیقت عفونت گوش میانی در کودکان شایع ترین دلیلی است که والدین فرزندشان را به پزشک می برند.

علائم عفونت گوش در کودکان

بیشتر عفونت های گوش برای کودکان قبل از اینکه یاد بگیرند چگونه صحبت کنند، رخ میدهد. اگر فرزند شما به سنی نرسیده است که مهارت صحبت کردن داشته باشد و بتواند بگوید "گوش من درد می کند"، علایم و نشانه هایی وجود دارد که میتوان به وجود این مشکل در او پی برد.

- ضربه یا کشیدن گوش
- عصبانیت و گریه
- مشکل خواب
- تب (به ویژه در نوزادان و کودکان کوچکتر)
- ترشح مایعات از گوش
- مشکلات مربوط به تعادل
- داشتن مشکل در شنیدن یا پاسخ دادن به صداهای آرام

چه عواملی باعث بروز عفونت گوش می شود؟

عفونت گوش میانی معمولاً توسط باکتری ها ایجاد شده و اغلب بعد از آنکه کودک دچار گلودرد، سرماخوردگی یا عفونت تنفسی فوقانی می شود، شروع می شود. اگر عفونت تنفسی فوقانی باکتریایی باشد، همین باکتری ها ممکن است در گوش میانی پخش شوند. اگر عفونت تنفسی فوقانی در اثر ویروس مانند سرماخوردگی ایجاد شود، ممکن است باکتری ها به محیط دوستدار میکروب کشیده شده و به عنوان یک عفونت ثانویه به گوش میانی منتقل شوند. به دلیل عفونت، مایع در پشت پرده گوش تجمع پیدا می کند.

پزشک چگونه عفونت گوش میانی را

تشخیص می دهد؟

اولین کاری که پزشک انجام خواهد داد این است که درباره سلامتی فرزندتان از شما سؤال کند. سؤالاتی از قبیل اینکه آیا فرزند شما اخیراً دچار سرماخوردگی یا گلودرد شده است؟ در خواب مشکل دارد؟ گوش های خود را می کشد؟



شماره سند: EL-09-13

تاریخ صدور: 1403/01/15

تاریخ بازنگری: 1404/01/15

مرکز آموزشی درمانی ولایت

آموزش به بیمار عفونت گوش



تایید شده توسط دکتر یوسفی

تهیه کننده: رابعه بینائیان

- مرتباً دستها را بشویید. شستن دست ها از گسترش میکروب ها جلوگیری می کند و می تواند به کودک شما در جلوگیری از ابتلا به سرماخوردگی یا آنفولانزا کمک کند.
- از قرار دادن کودک در معرض دود سیگار خودداری کنید. مطالعات نشان داده است که نوزادانی که در نزدیکی افراد سیگاری هستند، عفونت گوش بیشتری دارند.
- اجازه ندهید که کودکان بیمار و سالم وقت خود را با هم سپری کنند. تا آنجا که ممکن است، فرزند خود را از کودکانی که دارای عوامل خطر این بیماری هستند دور نگه دارید.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر

تماس حاصل فرمایید

تلفن: ۰۲۸۵۲۲۵۱۲۰ الی ۲۸

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Vlayathouse.semums.ac.ir

ساده ترین روش تشخیص عفونت گوش برای پزشک استفاده از یک ابزار روشنایی به نام **otoscope** (اتوسکوپ) برای دیدن پرده گوش است. پرده گوش قرمز و پر رنگ نشانگر عفونت است.

پزشک همچنین ممکن است از یک اتوسکوپ پنوماتیک، که هوا را درون کانال شنوایی میفرستد، استفاده کند تا مایعات پشت پرده گوش را بررسی کند. یک پرده گوش معمولی، راحت تر از پرده گوش که پشت آن مایع تجمع پیدا کرده است حرکت می کند

آیا می توان از عفونت گوش جلوگیری کرد؟

در حال حاضر، بهترین راه برای پیشگیری از عفونت گوش، کاهش عوامل خطر مرتبط با آنها است. در اینجا مواردی وجود دارد که در صورت رعایت آن ها خطر ابتلای فرزندتان به عفونت گوش کاهش می یابد.